7 ERROS QUE PODEM AFUNDAR A SUA CARREIRA: O GUIA COMPLETO PARA CONQUISTAR O MERCADO

FACULDADE
Unyleya

INTRODUÇÃO 3

OS 7 ERROS QUE PODEM AFUNDAR A SUA CARREIRA 5

COMO MANTER A ESTABILIDADE NO EMPREGO 11

A IMPORTÂNCIA DE UM DIPLOMA 16

CONCLUSÃO 20

SOBRE A UNYLEYA 22

Introdução

Ter uma carreira bem-sucedida — conciliando retorno financeiro e realização pessoal — é o objetivo de qualquer profissional. Para isso, no entanto, é necessário bastante esforço e dedicação a fim de superar os obstáculos de um mercado de trabalho que se torna mais acirrado a cada dia.

Em meio à disputa por uma posição de destaque em um ambiente que pode ser tão hostil, algumas atitudes são a diferença entre o sucesso e o fracasso. Diante disso, o profissional deve se manter vigilante em relação à própria postura, além de não deixar de buscar maneiras de garantir o seu espaço e continuar sempre **crescendo na profissão**.

Este e-book foi desenvolvido justamente para mostrar a você quais são os erros que podem prejudicar o futuro da sua carreira e, também, o que pode ser feito para que você conquiste o lugar que almeja no mercado. Então, continue conosco e boa leitura!

Os 7 erros que podem afundar a sua carreira

Muitos profissionais conhecem a necessidade de adotar medidas capazes de alavancar a carreira, mesmo que ainda não tenham colocado isso em prática. No entanto, tão importante quanto saber o que fazer para progredir no mercado é entender o que pode atrapalhar esse processo.

Pensando nisso, listamos, a seguir, 7 erros que podem causar sérios danos à sua carreira. Confira!

1. ACOMODAÇÃO

Para quem já está inserido no mercado de trabalho, principalmente se tiver um emprego que pareça estável, com uma remuneração que supra as despesas pessoais, existe um grande risco de cair na **zona de conforto**. A tendência é que o profissional, ao se sentir seguro, descuide das ações que podem tirá-lo do lugar.

O problema de ficar acomodado desse jeito é que, além de não evoluir na carreira, o indivíduo fica limitado apenas ao que já sabe e que pode se tornar obsoleto a qualquer momento. Consequentemente, quem não acompanha as mudanças do mercado acaba **ficando para trás**.

2. NÃO ASSUMIR RESPONSABILIDADES

Mais do que alguém que cumpra ordens, as empresas estão em busca de profissionais que realmente se **comprometam com o negócio** e com o resto da equipe. Por isso, outro grave erro que prejudica a carreira é se esquivar de assumir a responsabilidade por eventuais problemas que surgem no ambiente de trabalho.

Aqueles que sempre tentam se isentar de culpa, encontrando uma série de justificativas para deixar bem claro que não têm nada a ver com a situação, passam a mensagem de que não estão suficientemente envolvidos pelo trabalho. Logo, não têm a preocupação de identificar falhas e buscar soluções para elas.

3. FICAR DISTRAÍDO NO HORÁRIO DE EXPEDIENTE

Seja por ter algum problema pessoal ocupando a mente, seja por realizar uma tarefa repetitiva, podem acontecer momentos de distração ao longo da jornada de trabalho. Enquanto é normal isso acontecer de vez em quando, a distração constante **compromete os resultados** da empresa.

Ficar distraído pode fazer com que uma tarefa leve mais tempo do que o necessário para ser concluída ou até mesmo deixe de ser feita em sua totalidade, o que dificulta o cumprimento dos prazos. Isso atrapalha não só o profissional que se distrai, mas também colegas que dependem dos seus resultados para executarem as próprias funções.

4. NÃO INVESTIR NA IMAGEM PROFISSIONAL

É comum encontrar pessoas preocupadas com a imagem pessoal em um sentido estético, mas nem todo mundo se lembra de cuidar da forma como é visto no mercado de trabalho. Esse é um erro que pode resultar em um obstáculo difícil de ser superado na hora de conquistar uma promoção ou uma recolocação profissional.

Vale a pena destacar que a imagem profissional de um indivíduo é formada ao longo do tempo, sendo afetada tanto por suas **atitudes** quanto por suas **qualificações**. Esses fatores influenciam a escolha dos recrutadores e podem servir até como critério de desempate na disputa por uma vaga, de modo que quem não construiu uma boa imagem sempre ficará em desvantagem.

5. ABRIR MÃO DO NETWORKING

Falando em mercado competitivo, é impossível não apontar a falta de networking como mais um erro que pode afundar uma carreira. Mesmo que as qualificações tenham um enorme peso na trajetória de sucesso de um profissional, contar com uma boa **rede de contatos** também é fundamental para abrir portas no mercado.

Por isso, deixar de construir essa rede ou não cultivá-la para estabelecer um relacionamento concreto é uma falha grave. Se um profissional entra em contato com outro apenas quando precisa de algo, dificilmente conseguirá a atenção de que necessita, uma vez que não passa de um contato como tantos outros em uma lista.

6. IGNORAR A HIERARQUIA DE ONDE ATUA

Para manter um bom relacionamento no local de trabalho e, consequentemente, alcançar resultados satisfatórios junto à equipe, é importante reconhecer que os profissionais ocupam posições diferentes dentro da companhia. Da mesma forma, os níveis de poder e responsabilidade também são variáveis.

Por mais que seja interessante ter iniciativa, é preciso saber fazer isso **sem atropelar a hierarquia** da empresa. Profissionais que não tomam esse cuidado correm o risco de ser advertidos e até mesmo dispensados, o que atrapalha a evolução na carreira, ainda mais porque esse tipo de comportamento prejudica a imagem profissional.

7. NÃO OUVIR FEEDBACKS

Não saber ouvir feedbacks é mais um erro que pode contribuir para que a carreira não tenha o progresso esperado. Afinal, esse tipo de retorno é essencial para que o profissional identifique **pontos de melhoria** no seu trabalho, a fim de aprimorá-lo para continuar se desenvolvendo.

Ignorar feedbacks, por outro lado, leva a pessoa a insistir em ações equivocadas que comprometem a qualidade do que faz. Assim, alguém que não dá atenção a mensagens como essa, especialmente quando partem de seus superiores, não é considerado um profissional que pode colaborar para o crescimento de uma empresa.

Como manter a estabilidade no emprego

Uma vez que você já sabe quais são os erros que deve evitar para não prejudicar a própria carreira, é hora de focar no que pode ser feito para manter a estabilidade no emprego. Em um mercado de trabalho por vezes bastante instável, algumas atitudes ajudam a garantir a manutenção de um espaço que é tão difícil de ser conquistado.

Quer saber quais são elas? Então, acompanhe as dicas que listamos a seguir:

DEMONSTRE INICIATIVA

Cada vez mais, as empresas valorizam colaboradores que são **engajados** e demonstram interesse pelo trabalho. Elas querem pessoas que realmente sejam parte da equipe em todos os momentos, e não que façam apenas o mínimo exigido para receber o salário no fim do mês.

Em vista disso, é importante ter **proatividade** para se antecipar ao que a organização precisa e ir além do básico que é esperado de você. Desse jeito, a sua atuação fará uma diferença perceptível e não vai demorar muito para que você se torne um profissional não só necessário, mas até indispensável dentro da organização.

MANTENHA UMA POSTURA PROFISSIONAL

O local de trabalho é um ambiente que exige um determinado comportamento. Pode ser mais formal ou mais despojado, a depender do perfil da empresa, mas o fato é que os líderes esperam que os colaboradores se adequem a qualquer que seja o padrão. Por isso, é melhor não se destacar como uma pessoa que insiste em agir de forma inapropriada.

Se a empresa tem horários rígidos, por exemplo, é imprescindível ser pontual e ter justificativas plausíveis para eventuais atrasos — que jamais devem se repetir com frequência. Outras atitudes, como a maneira de se vestir e o tempo que passa mexendo no celular, também precisam ser observadas para manter uma **postura profissional adequada** à empresa e ao cargo que ocupa.

RESPEITE OS COLEGAS DE TRABALHO

Principalmente quando se trabalha em equipe, passando várias horas por dia em contato direto com outros profissionais, o relacionamento com os colegas é essencial para manter o emprego. Uma relação conturbada pode afetar diretamente os resultados que o grupo entrega, o que indica aos líderes que não é possível manter todos os profissionais na organização.

Por isso, faça a sua parte e trate os colegas com respeito, mesmo durante os conflitos de ideias. Se chegar a uma discussão, evite palavrões e comentários pessoais, e se expresse **de forma clara e educada**, mantendo o foco no assunto de trabalho que precisa ser tratado.

NÃO MISTURE VIDA PESSOAL COM PROFISSIONAL

Todo mundo tem dias bons e dias ruins, não é mesmo?
É perfeitamente compreensível que questões pessoais o preocupem de vez em quando. Porém, mesmo assim, não se deve permitir que isso **afete a qualidade** do seu trabalho.

Saber separar a vida pessoal da profissional também é fundamental para que a relação com os colegas (que mencionamos no tópico anterior) e o trato com os clientes (para quem trabalha em contato com o público) não sofram prejuízos. Se ficar muito difícil fazer isso, é melhor pedir uma folga ao chefe para tentar resolver o problema do que ter uma queda de rendimento que vai impactar a sua imagem profissional.

BUSQUE CAPACITAÇÃO

Outra dica essencial para manter o emprego é buscar capacitação para atender às demandas de um mercado que está em constante transformação. Essa é uma ótima maneira de evitar o primeiro erro que foi citado no início deste e-book, a acomodação. Ao se capacitar, você não só vai se manter **atualizado**, mas também vai adquirir **novas habilidades**.

Assim, procure cursos e treinamentos que possam ajudar você a se destacar entre os colegas de uma forma extremamente positiva. Quando o profissional faz isso, o reconhecimento acontece de forma natural, e a sua colaboração para a empresa se torna cada vez mais necessária.

A importância de um diploma

Quando se fala em capacitação, vale a pena destacar a importância de um diploma de graduação para que o profissional realmente consiga alavancar a carreira. Por isso, apontamos aqui alguns benefícios de contar com uma formação de nível superior na hora de conquistar o seu espaço no mercado de trabalho. Confira!

CURRÍCULO MAIS ATRATIVO

A qualificação profissional é um dos primeiros aspectos que os recrutadores observam ao analisar os candidatos a uma vaga. Por essa razão, ter um curso superior no currículo faz com que o profissional se destaque entre os concorrentes.

O currículo mais atrativo **abre portas** no mercado de trabalho, permitindo que o profissional tenha acesso a posições que antes não alcançava. Desse modo, o crescimento na carreira é um resultado natural.

MAIS QUALIFICAÇÃO NO MERCADO

Com a competição do mercado de trabalho e a grande quantidade de pessoas que ainda não têm um diploma de graduação, é muito difícil conquistar um espaço.
Ao obter uma formação de nível superior, o indivíduo passa a integrar outro grupo de profissionais, muito mais **especializado**.

Além da maior facilidade na hora de procurar emprego, o graduado também sente a diferença no tipo de cargo que passa a ocupar. São novas colocações que mudam completamente a realidade do profissional.

MAIS OPORTUNIDADES

Já falamos sobre as novas oportunidades que um curso superior proporciona no mercado de trabalho, mas é interessante destacar, também, o impacto que ele causa na carreira de quem não tem intenção de mudar de empresa. Nesses casos, o diploma continua a ser um diferencial importante.

Para quem quer conquistar **promoções** no trabalho, qualificar-se é um requisito indispensável. Uma graduação relacionada à área de atuação da companhia é uma forma de se preparar para ocupar aquele cargo mais elevado que já se tem em vista.

INVESTIMENTO COM RETORNO GARANTIDO

A decisão de fazer faculdade pode gerar certo receio devido à necessidade de investimento financeiro, mas isso está longe de ser um motivo para desistir. Afinal, quem tem formação de nível superior recebe **salários mais altos** do que aqueles que só estudaram até o Ensino Médio.

Dessa forma, a graduação é um investimento que tem retorno garantido. Com uma remuneração melhor, fica até mais fácil investir também em outras qualificações, que continuarão elevando os salários e melhorando a qualidade de vida do profissional.

Conclusão

Diante de todas as informações que você encontrou neste e-book, já deve ter percebido que conquistar o espaço que deseja no mercado de trabalho é uma realidade possível. Para tanto, basta ter foco e determinação.

Portanto, evite os erros que podem prejudicar a sua carreira e adote as atitudes que podem ajudar você a não só garantir o emprego que já tem, mas também a conseguir novas e melhores oportunidades. Dessa forma, o **sucesso profissional** estará ao seu alcance!

FACULDADE
Unyleya

A Faculdade Unyleya é uma Instituição de Ensino Superior com mais de 10 anos de tradição na oferta de cursos de graduação e pós-graduação a distância. Ela se propõe a levar ensino de qualidade, com valores acessíveis, a todos os cantos do país.

Entendendo a educação a distância (EAD) como uma alternativa de ensino-aprendizagem, a Faculdade Unyleya está amparada por uma metodologia diferenciada, que possibilita total aproveitamento por parte dos estudantes.

O corpo docente é formado por mestres e doutores que têm investido com competência na implementação de cursos de pós-graduação e graduação EAD de qualidade.

Todos os cursos são reconhecidos pelo MEC e contemplam as principais exigências do mercado de trabalho, capacitando seus estudantes para o pleno desempenho de suas atribuições na carreira escolhida.

Os cursos (pós-graduação, bacharelado, tecnológico e licenciatura) utilizam plataforma de ensino moderna e de fácil utilização, além de aplicativo para smartphones para que o estudante possa estudar onde e quando quiser.

A tecnologia é a principal aliada da Faculdade Unyleya para formar profissionais com excelência!